



Föreningsverksamhet

Organisation

Vi har en styrelse som består av ordförande, vice ordförande, kassör, vice kassör, sekreterare, vice sekreterare samt ett varierande antal suppleanter. Alla i styrelsen har tilldelade arbetsuppgifter och under styrelsen arbetar våra kommittéer. Vi har också en valberedning samt två revisorer.

Ekonomi

Intäktskällor i föreningen är medlemsavgifter 1gång/år, terminsavgifter 2ggr/år samt aktivitetsstöd. Vi söker årligen pengar genom idrottslyftet för ledare- och föreningsutveckling. Vi försöker dessutom genomföra minst en inkomstbringande försäljningsaktivitet av något slag varje år. Kostnader för föreningen är i huvudsak lokalhyror, utbildningar, tävlingar, läger, SAMI-avgifter, olika föreningskostnader, material och redskapsinköp.

Maja Blomqvist´s stipendefond

Skapades 2009. Tanken med stipendiefonden är att årligen kunna utdela ett stipendium till medlem eller medlemmar i Gymnastikföreningen Örne; aktiv eller ledare, som vill förkovra sig inom gymnastik och utveckla föreningens verksamhet. Stipendiet utdelas i första hand varje år på den årliga uppvisningen.

Föreningen sprider sin information via hemsidan, Facebook samt lokala massmedier.

Verksamhet barn/ungdom

I GF Örnen har man möjlighet att börja med barngymnastik det året man fyller 3 år för att sedan fortsätta klättra upp i våra truppgrupper. Vi försöker hålla en jämn ålder i våra grupper. Om grupperna är fulla finns ett kösystem. Föreningen är beroende av tillgång till halltider och ledare för att kunna bedriva träning och starta nya grupper.

Träning Barn 3-7 år. Våra barngrupper tränar 1 gång i veckan. Inriktningen är lek samt grundformer som att gå, springa, hoppa, klättra, kasta, fånga, rulla, hänga, stödja, balansera, åla, krypa. Vi försöker tidigt att introducera barnen för våra redskap så de känner sig bekanta med dem. Ledarna inspirerar barnen på ett lekfullt sätt att känna rörelseglädje.

Målsättningen är att skapa en bra grund för andra idrotter, samt erbjuda individen fortsatt träning hos oss oavsett om man önskar tävla eller helt enkelt gympa för att det är kul.

Träning Barn/ungdomar Bryggan, Handvolten, Balans och Skruven.

Fortsättning från barngrupperna. Träning 1 gång i veckan.

Gymnasterna tränar i grupp efter vilken nivå de ligger på. Ledarna ansvarar för placeringen i den grupp där gymnasten bäst kommer att utvecklas utifrån den egna förmågan.

Träning Trupp Spogat, Salto, Volten och Junior.

Våra trupp-grupper tränar minst 2 gånger i veckan. För att kunna träna i dessa grupper krävs att man uppfyller de kunskapsförutsättningarna som satts upp för varje grupp och nivå. Några av de variabler som värderas är: *Ålder *Kunskap *Förutsättningar *Målsättningar *Vilja *Mognad.

Gymnasterna tränar i grupp efter vilken nivå de ligger på. Ledarna ansvarar för placeringen i den grupp där gymnasten bäst kommer att utvecklas utifrån den egna förmågan.

Ledare:

Alla grupper leds utav utbildade ledare. Vi har minst 2 st ledare per grupp, varav en måste ha basutbildning och vidareutbildning från Gymnastikförbundet. I våra barngrupper har vi många assistenter i grupperna för att underlätta passet.

Försäkring:

Alla gymnaster innehar Basförsäkring och de gymnaster som tränar i trupp-grupperna innehar tränings-tävlingslicens via Pensum. GF Örnen tecknar försäkringarna under förutsättning att deltagarna betalar sina avgifter. Nya gymnaster i trupp-grupperna nekas rotation på träningarna tills medlemsavgifterna är betalda till föreningen.