

Regler i hallen

- Ta av dig skorna i hallens foaje .
- Spotta ut tuggummi i papperskorgen i omklädningsrummet.
- Kom ombytt till träningspasset.
- Mobil skall vara på ljudlös under träningen såvida inte ansvarig ledare i förväg godkänt att den är påslagen. Under passet är det mobilförbud.
- Håret skall vara uppsatt.
- Stora örhänge skall vara borttagna under tillträningsspasset.
- Släng ditt skräp i papperskorgen.
- Ingen rör framtagna redskap på golvet utan en ledares medgivande.